



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ساوه  
مرکز بهداشت ساوه

بسمه تعالی

شماره: ۱۴۰۱/ص/۵۴۹۳

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۹/۲۹

۱۵:۲۶

پست: ندارد

«تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین»

« طرح عدالت و تعالی نظام سلامت »

## مدیریت محترم شرکت ...

موضوع: رعایت الزامات بهداشتی در کارگاه های دارای سرب

باسلام و احترام؛

پیرو برنامه های مرکز بهداشت ساوه در راستای سالم سازی محیط کار، به اطلاع می رساند، سرب و اکسیدهای آن بر اندام و اعضای مختلف بدن اثرات تخریبی داشته و می تواند باعث اختلالات فیزیولوژیکی، عصبی و بیوشیمیایی در بدن گردد. به همین منظور، جهت پیشگیری از بروز بیماری های مرتبط، مقتضی است دستور فرمایید مطابق با ماده ۹۱ و ۹۶ قانون کار ضوابط و الزامات بهداشتی ذیل در آن کارگاه اجرایی و گزارشی از اقدامات انجام شده تا پایان سال به مرکز بهداشت شهرستان ارسال گردد:

۱- ممنوعیت بکارگیری افراد زیر ۱۸ سال، افراد دارای بیماری های زمینه ای و مشکلات پزشکی (مانند

نارسایی کلیوی، دیابت و ...) و زنان در آستانه بارداری در کارگاه های دارای سرب

۲- اندازه گیری غلظت سرب در هوای تنفسی و تفسیر نتایج آن

۱-۲ اندازه گیری مواجهه کارکنان بصورت سالیانه و مقایسه آن با حدود مجاز مواجهه کشوری ( $50 \mu\text{g}/\text{m}^3$ )

۲-۲ مطابق با راهنمای مرکز سلامت محیط کار حد مراقبت سرب ( $30 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) بنابراین شروع اقدامات کنترلی و حفاظتی می بایست از مقادیر بالاتر از حد مراقبت اجرایی گردد.

۳- انجام پایش بیولوژیک

۱-۳ اندازه گیری سالیانه سرب خون کارگران در معرض و مقایسه آن با حدود مجاز مواجهه کشوری ( $20 \mu\text{g}/\text{dl}$ )

۲-۳ در موارد بالاتر از ( $30 \mu\text{g}/\text{dl}$ ) انجام تست های تکمیلی مانند زینک پورتوپورفیرین (ZPP) ضروری بوده و در صورت صلاحدید پزشک رادیوگرافی جهت بررسی تجمع سرب در بافت استخوانی انجام شود.

۲-۳ در صورتی که تراز سرب خون از ( $40 \mu\text{g}/\text{dl}$ ) بالاتر باشد، باید از ادامه کار کارگر جلوگیری شود.

۴- اقدامات کنترلی

۱-۴ لزوم انجام کنترلی فنی مهندسی در کارگاه های دارای غلظت بیشتر از ( $30 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) در هوای تنفسی

۲-۴ لزوم تحویل ماسک تصفیه کننده هوای مناسب با در نظرگیری فاکتور حفاظتی طبق استانداردهای معتبر (استفاده از ربع ماسک ها حفاظت کاملی ایجاد نمی کند.)

۳-۴ اجرای برنامه اضافه کاری در محیط های آلوده به سرب ممنوع است.

۴-۴ در صورت امکان، جایجایی نیروهای دارای مواجهه با سرب می بایست به منظور کاهش مواجهه و تامین فرصتی مناسب برای دفع سرب اجرایی گردد.



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ساوه  
مرکز بهداشت ساوه

شماره: ۱۴۰۱/ص/۲۰/۵۴۹۳

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۹/۲۹ ۱۵:۲۶

پوست: ندارد

«تولید، دانش بنیان، اشتغال آفرین»

« طرح عدالت و تعالی نظام سلامت »

۴-۵ طبق مطالعات انجام شده جذب کلسیم، روی و انواع ویتامین ها ( مانند C, D, E, B10 و ...) از جذب سرب می کاهد لذا توصیه می گردد در رژیم غذایی کارگران در معرض منابع حاوی این ریزمغذی ها قرار گرفته و یا بصورت مکمل های غذایی مصرف گردد.

۵-۵ خوردن و آشامیدن در واحدهای کارگاهی دارای سرب ممنوع بوده و می بایست زمان و محلی مشخص با رعایت اصول بهداشتی بدین منظور برنامه ریزی گردد.

۵-۶ انتقال لباس های آلوده به سرب به خارج از محیط کار جهت تعمیر و یا شست و شو ممنوع بوده و می بایست محلی مناسب برای شست و شوی لباس های آلوده حداقل یک بار در هفته در نظر گرفته شود.

محمد امین قربانپور  
سرپرست مرکز بهداشت ساوه

رونوشت:

جناب آقای دکتر محسن فلاحتی معاون فنی محترم معاونت بهداشت  
جناب آقای دکتر مجتبی ذکائی سرپرست محترم معاونت بهداشت