



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ساوه
مرکز بهداشت

بسمتعالی

« جامعه سالم با برنامه سلامت خانواده »

شماره: ۱۴۰۲/۵/۲۰/۲۱۶۶

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۱۲

پوست: ...ندارد

« مهار تورم، رشد تولید »

« مقام معظم رهبری »

جناب آقای سعید اسدالهی

کارشناس مسئول بهداشت حرفه ای

موضوع: عناوین دوره های آموزشی سلامت روان

باسلام و احترام

در راستای فرمایشات مقام معظم رهبری و اجرای سند پیشگیری از آسیب های اجتماعی؛ واحد سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد مرکز بهداشت شهرستان ساوه در نظر دارد دوره های آموزشی که در جدول ذیل ارسال می گردد را برای گروه هدف کارخانه های شهر صنعتی کاوه برگزار نماید. لذا اطلاع رسانی و هماهنگی های لازم در این خصوص صورت پذیرد.

تلفن تماس جهت هماهنگی: ۴۲۲۱۶۲۱۵ (داخلی ۱۲۷)

ردیف	موضوع	زمان	تعداد جلسات
۱	مهارت های زندگی (مدیریت استرس، مقابله با خلق منفی، کنترل خشم، حل مسئله، خودآگاهی، ارتباط موثر، ابراز وجود) (لازم به ذکر است که مهارت های کنترل خشم، استرس و مقابله با خلق منفی در الویت آموزشی قرار دارند).	هر مهارت دو ساعت	۷ جلسه
۲	مهارت های فرزندپروری (والدین دارای کودک ۲-۱۲ سال)	۶ ساعت	۳ جلسه
۳	نوجوان سالم (والدین دارای نوجوان ۱۲-۱۷ سال)	۴ ساعت	۲ جلسه
۴	پیشگیری از اعتیاد و آشنایی با انواع مواد مخدر	۲ ساعت	۱ جلسه
۵	مهارت های زندگی زوجین	۴ ساعت	۲ جلسه

محمد امین قربانپور
سرپرست مرکز بهداشت ساوه

رونوشت:

سرکار خانم عاطفه حسینلو کارشناس مسئول سلامت روان اجتماعی و اعتیاد

تلفن: ۰۸۶۴۲۲۲۲۰۸۰

ساوه، ابتدای خیابان طالقانی، جنب بانک کشاورزی مرکزی، مرکز بهداشت ساوه

آدرس الکترونیکی: <https://vch.savehums.ac.ir>

کدپستی: ۳۹۱۸۶۹۸۷۸۶