

### علائم خاص سندروم ویبره به شرح زیر است:

- سوزن سوزن شدن و بی حسی انگشتان
- کاهش قدرت انگشتان
- انگشت ها هنگام سرما سفید و هنگام گرما قرمز و دردناک می شوند.

### جوش آکنه



تماس با روغن های صنعتی، گریس و خنک کننده ها می تواند باعث ورم ریشه مو و جوش سرسیاه شود. این علائم در هر جایی از بدن (معمولا ساعد و ران) که پوست یا لباس بیش از حد در معرض روغن باشد ظاهر می شوند. منافذ پوست در نواحی ساییدگی و اصطکاک بسته شده و جوش های پوستی ظاهر می شود. مسئله مهم لباس کار است. در بسیاری از موارد جنس لباس موجب بروز عارضه خاصی نمی شود بلکه به علت اشتغال به کاری خاص، مواد شیمیایی مانند روغن ها یا گریس، گازوئیل و... به لباس می چسبند که یا شسته نمی شوند یا به علت سهل انگاری در شستشوی لباس،

### چرا مکانیک ها مشکل پوستی دارند؟

- تماس با روغن، گریس، حلال ها و رقیق کننده ها
- مستعد بودن پوست به حساسیت و آگزما
- قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی سمی یا حساسیت زا
- سوختگی ناشی از حرارت
- میکرو تروما (پارگی ریز بافت ماهیچه)
- ابزارهای برقی لرزشی (ویبره دار)
- هوای سرد محیط
- قرار گرفتن در معرض اشعه فرابنفش (جوشکاری)



### سفیدی انگشت ناشی از ویبره

عارضه سفیدی انگشت از طریق آسیب دائم با دستگاه های لرزشی مانند سمباده، پولیشر، پمپ باد و... ایجاد می شود. مدت زمان کار با این وسایل پیش از بروز علائم ممکن است از چند ماه تا چند سال متغیر باشد و ریسک آن به افزایش شدت و زمان کار بیشتر خواهد شد. اگر در مراحل اولیه مبتلا شدن کار با دستگاه های ویبره قطع نشود، احتمالاً به آسیب دائمی منجر خواهد شد.



### ناراحتی های پوستی شایع در تعمیرکاران

- اغلب مکانیک هایی که با تعمیر سروکار دارند، دچار عوارض شایع پوستی می شوند که به شرح ذیل است:
- آگزما پوست دست: آگزما یا درماتیت به التهاب یا آماس پوست گفته می شود که می تواند منجر به خارش، قرمزی، تورم، پوسته ریزی و دیگر نشانه ها شود.
  - التهاب ناشی از آلرژی به تماس
  - عفونت دست و ناخن
  - سفیدی انگشت ناشی از ویبره (لرزش)
  - جوش آکنه
  - سرطان پوست
  - لکودرما (سفیدی پوست)



جوشکاری قوسی به دلیل تابش اشعه فرابنفش هم می تواند باعث سرطان پوست بشود.

#### توصیه های مفید مراقبت از دست

- از تجهیزات حفاظت فردی مطابق با دستورالعمل شرکت سازنده استفاده نمایید.
- آلودگی پوست را قبل از خوردن و آشامیدن، سیگار و دستشویی با شست و شوی آب گرم تمیز کنید.
- خفیف ترین پاک کننده را برای کارتان استفاده کنید. هرگز دستهایتان را با شوینده های غلیظ، حلال ها یا بنزین تمیز نکنید.
- استفاده از کرم های محافظ پوست در برخی شرایط می تواند مناسب باشد و تمیزی پوست را آسان نماید.
- پس از کار و پس از شستن دست ها از کرم مرطوب کننده استفاده کنید.
- به طور منظم لباس های کثیف را عوض کنید.
- هرگز دستمال های روغنی را در جیبتان نگذارید.

موجب می شوند

که فرد در معرض ابتلا

به حساسیت های پوستی قرار گیرد. این موضوع در بسیاری از موارد حتی اثر شدیدتری در مقایسه با اثر ایجاد حساسیت خود لباس دارد، چون در صورت برخورد مواد آلوده لباس به پوست و کشیده شدن و اصطکاک آن، موجب بروز جوش های پوستی می شود. این مشکل به ویژه در مکانیک ها، کارگران ساختمانی و افرادی که با مواد نفتی سروکار دارند مشاهده می شود.

#### سرطان پوست

تماس مداوم با ضایعات روغن موتور و مواد پتروشیمی (بنزین و گازوئیل) منجر به سرطان پوست خواهد شد.

## مشکلات پوستی تعمیرکاران

